

Inhaltsverzeichnis

Einleitung: Spiel-Anleitung für den Gebrauch dieses Buches	9
Teil 1: Berufung als Selbstverwirklichung ..	21
1. In der BERUFUNG den Lebenssinn finden	23
Die Berufswelt wandelt sich dramatisch – doch das Drama wird bald zum Lustspiel . . .	29
Stellen Sie Ihre jetzige Berufstätigkeit auf den Prüfstand!	37
Jetzt können Sie Ihren Lebenstraum erfüllen	41
Vom Berufsfrust zum Traumberuf	46
2. Das authentische SELBST und das außenorientierte ICH	50
Wie wir uns selbst fremd geworden sind und uns von außen steuern lassen	50
Mit dem SELBST Kontakt aufnehmen	56
Stellen Sie sich in Frage!	63
Die neue Trotzphase: Trotzen Sie Ihrer Angst!	67
3. Was ist meine Berufung?	71
Wo stehe ich jetzt?	72
Was verrät meine Lebenseinstellung über mich?	75
Welche Werte bestimmen meine Bestimmung?	80

Wer bin ich wirklich? Fragen zur Selbst- erkenntnis	90
Was habe ich bisher über mich gelernt? Was weiß ich jetzt über mein wahres SELBST? ..	93
Teil 2: Durch Berufung zum wahren Erfolg	95
Wen wollen Sie zufrieden stellen, Ihr EGO oder Ihr SELBST?	98
1. Das alles bestimmende Erfolgs-Bewusst- sein	104
Werden Sie CHEF/CHEFIN in Ihrem Unternehmen!	104
Grundregeln des wahren Erfolgs	107
Wie man das Gefühl des Versagens über- windet	116
So reinigen Sie Ihr Bewusstsein von Miss- erfolgs-Mechanismen	128
Gehen Sie in ein Wunschtraum-Erfüllungs- Bewusstsein!	137
2. Ein neues SELBST-Bild schaffen	139
Ihr Selbst-Bild als Erfolgspersönlichkeit bestimmt Ihr Leben	140
Auf den inneren Kommentator achten	146
3. Transzendente Erfolgs-Techniken anwenden	148
Die Macht des Glaubens	149
Die Magie der Wandlung	158

Teil 3: Berufung heißt Erfolg SEIN	169
1. Erfolg SEIN statt machen	171
Leben aus dem SEIN (dem TAO)	172
Das Gesetz der BERUFUNG	176
Erfolgsgarant: Selbstverwirklichung	182
2. Charisma ist Erfolgs-Resonanz	186
Auf „Zufälle“ achten	187
Das Charisma einer faszinierenden, einzig- artigen Persönlichkeit	189
Sich für den Erfolg resonanzfähig machen . .	191
3. Liebe das Leben – das Leben liebt dich!	193
Die Kunst des Genießens	193
Mit Humor geht alles besser	196
Das Glück ist in uns selbst: Mit sich SELBST im Einklang sein	198
 Ausblick: Es geht um das Projekt	
MENSCHHEIT	201
Als Zukunfts-Pionier/in sind Sie ein Teil der Lösung auf dem Planeten . .	202
Verstehen Sie sich als Lebens- beraterin oder Life-Coach!	207
 Dank und Empfehlung	211